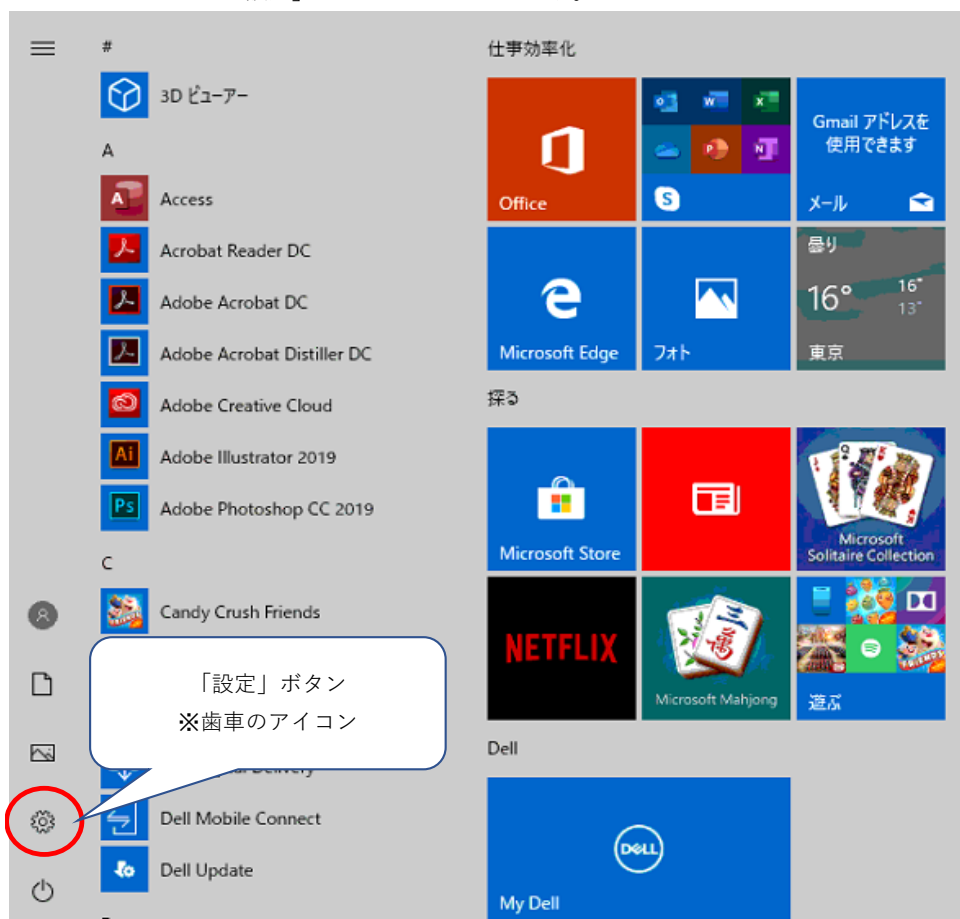


スタートメニューの「設定」ボタンをクリックします。



「更新とセキュリティ」をクリックします。

設定

Windows の設定

設定の検索



「更新の履歴を表示する」をクリックします。

The screenshot shows the Windows Update settings page. On the left is a navigation pane with '更新とセキュリティ' expanded and 'Windows Update' selected. The main content area is titled 'Windows Update' and shows '最新の状態で' (Up to date) with a final check time of '今日、4:13'. Below this is a '更新プログラムのチェック' button. A section titled 'オプションの更新プログラムがあります' (Optional updates are available) lists 'Windows 10,バージョン 1909 の機能更新プログラム' with a '今すぐダウンロードしてインストールする' link. A list of update options follows: '更新を7日間一時停止' (with a link to '詳細オプション'), 'アクティブ時間の変更' (currently 8:00 to 17:00), '更新の履歴を表示する' (circled in red, with a sub-link 'デバイスにインストールされている更新プログラムを表示する'), and '詳細オプション' (with a sub-link '追加の更新コントロールと設定').

「更新プログラムをアンインストールする」をクリックします。

The screenshot shows the '更新の履歴を表示する' (View update history) page. The title is circled in red. Below the title is a link '更新プログラムをアンインストールする' (Uninstall update), which is also circled in red. There is also a '回復オプション' (Recovery options) link. The main content is titled '更新の履歴' (Update history) and shows a list of updates under the heading '品質更新プログラム (50)'. The list includes: 'Microsoft Office 2013 (KB4484119) 32 ビット版 のセキュリティ更新プログラム' (2019/11/13), 'Microsoft Excel 2013 (KB4484158) 32 ビット版 のセキュリティ更新プログラム' (2019/11/13), 'Microsoft Office 2013 (KB4484152) 32 ビット版 のセキュリティ更新プログラム' (2019/11/13), '2019-11 x64 ベース システム用 Windows 10 Version 1903 の累積更新プログラム (KB4524570)' (2019/11/13), '2019-10 .NET Framework 3.5 および 4.8 の累積的な更新プログラム (x64 向け Windows 10 Version 1903 用) (KB4522741)' (2019/11/06), and 'Microsoft Outlook 2013 (KB4484096) 32 ドット版 の更新プログラム'.

画面右上の検索枠に「KB4484113」と入力してEnterキーを入力します。

The screenshot shows the Windows Update Center window titled "KB4484113 - インストールされた更新プログラム". The search bar at the top right contains "KB4484113", which is circled in red. Below the search bar, the page title is "更新プログラムのアンインストール". A table lists installed updates. The first entry is "Security Update for Microsoft Office 2016 (KB4484113...)", which is highlighted with a red box. The table has columns for "名前", "プログラム", "バージョン", and "発行".

名前	プログラム	バージョン	発行
Microsoft Access 2013 (2)			
Security Update for Microsoft Office 2016 (KB4484113...)	Microsoft Access 20...		Micr

「KB4484113」の更新プログラムを選択して「アンインストール」をクリックします。

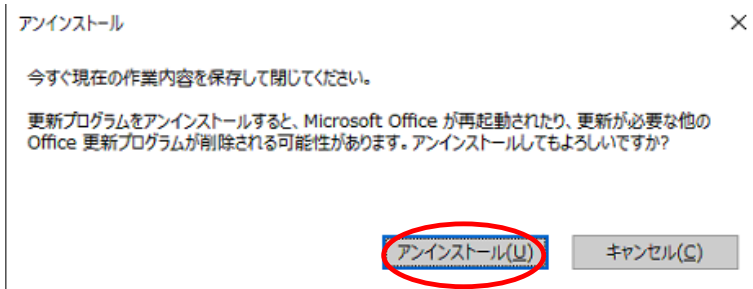
The screenshot shows the same Windows Update Center window. The search bar still contains "KB4484113". The "整理" (Sort) dropdown menu is open, and "アンインストール" (Uninstall) is selected and circled in red. The table below is also circled in red, showing the same update entry as in the previous screenshot.

名前	プログラム	バージョン	発行
Microsoft Access 2013 (2)			
Security Update for Microsoft Office 2016 (KB4484113...)	Microsoft Access 20...		Micr

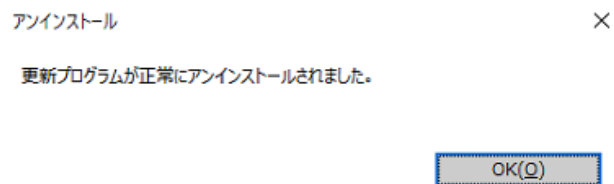
以下のような確認画面が表示されたら「はい」をクリックします。



以下のような確認画面が表示されたら「アンインストール」をクリックします。



アンインストール完了のメッセージが表示されたら「インストールされた更新プログラム」の画面を閉じます。



「設定」をクリックします。



更新の履歴を表示する

[更新プログラムをアンインストールする](#)

[回復オプション](#)

更新の履歴

品質更新プログラム (50)

[Microsoft Office 2013 \(KB4484119\) 32 ビット版 のセキュリティ更新プログラム](#)

2019/11/13 に正しくインストールされました

[Microsoft Excel 2013 \(KB4484158\) 32 ビット版 のセキュリティ更新プログラム](#)

2019/11/13 に正しくインストールされました

[Microsoft Office 2013 \(KB4484152\) 32 ビット版 のセキュリティ更新プログラム](#)

2019/11/13 に正しくインストールされました

[2019-11 x64 ベース システム用 Windows 10 Version 1903 の累積更新プログラム \(KB4524570\)](#)

2019/11/13 に正しくインストールされました

「詳細オプション」をクリックします。



Windows Update



最新の状態で

最終チェック日時: 今日、4:13

[更新プログラムのチェック](#)

オプションの更新プログラムがあります

• Windows 10、バージョン 1909 の機能更新プログラム

[今すぐダウンロードしてインストールする](#)



更新を 7 日間一時停止

[\[詳細オプション\]](#) に移動して、一時停止期間を変更します



アクティブ時間の変更

現在は 8:00 から 17:00 まで



更新の履歴を表示する

デバイスにインストールされている更新プログラムを表示する



詳細オプション

追加の更新コントロールと設定

Microsoft製品の更新オプションを「オフ」にします。

← 設定

🏠 詳細オプション

更新プログラムのオプション

Windowsの更新時に他の Microsoft 製品の更新プログラムを受け取る

オン

従量制課金接続を使って更新プログラムをダウンロードする (追加料金がかかる場合があります)

オフ

更新プログラムをインストールするために再起動が必要な場合は、できるだけすぐにこのデバイスを再起動してください。再起動の前に通知が表示されます。コンセントに接続されていて電源が入っている必要があります。

オフ

更新プログラムの通知

更新を完了するために PC の再起動が必要な場合は、通知を表示します

オフ

更新の一時停止

最大 35 日間、このデバイスへの更新プログラムのインストールを一時的に停止します。一時停止の最大日数に達した場合、もう一度一時停止するには、デバイスで新しい更新プログラムを取得する必要があります。

一時停止期間

日付の選択 ▾

画面を閉じて設定は完了です。