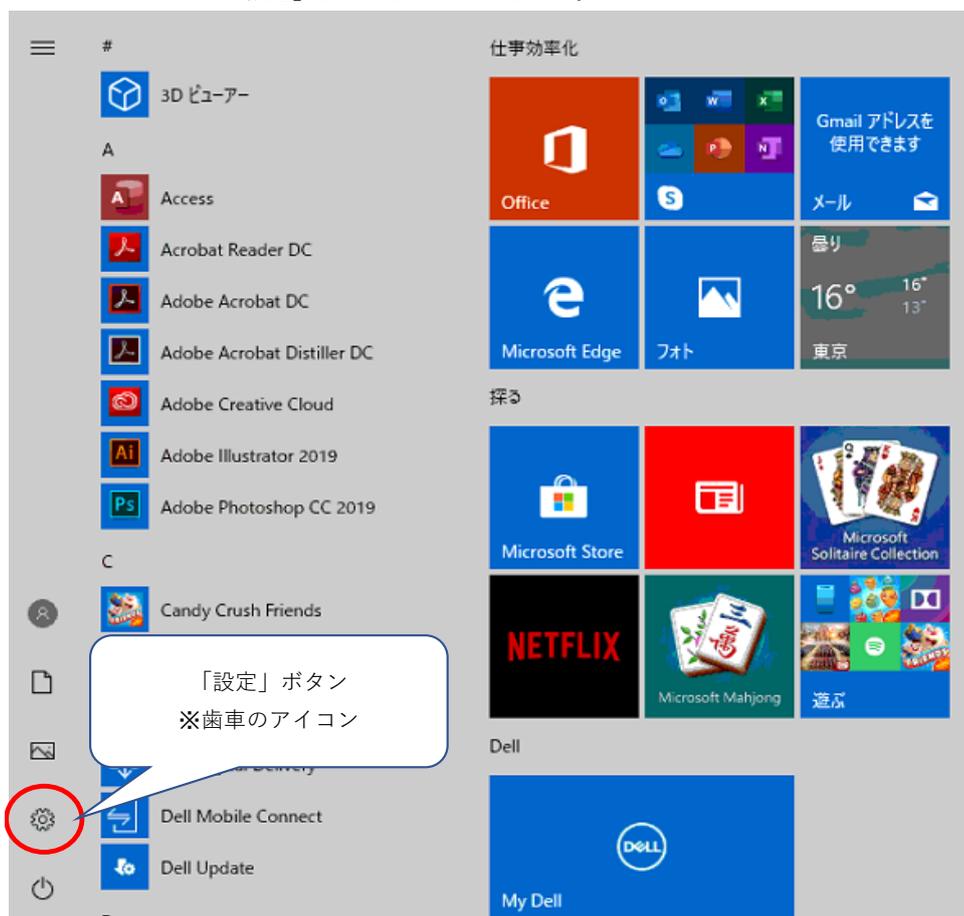


スタートメニューの「設定」ボタンをクリックします。



「更新とセキュリティ」をクリックします。

設定

## Windows の設定

設定の検索



「更新の履歴を表示する」をクリックします。

← 設定

🏠 ホーム

設定の検索

更新とセキュリティ

- 🔄 Windows Update
- 📶 配信の最適化
- 🛡️ Windows セキュリティ
- ↑ バックアップ
- 🔧 トラブルシューティング
- 🔄 回復
- 📄 ライセンス認証
- 👤 デバイスの検索
- 🛠️ 開発者向け

## Windows Update

🔄 最新の状態で  
最終チェック日時: 今日、4:13

更新プログラムのチェック

オプションの更新プログラムがあります

- Windows 10、バージョン 1909 の機能更新プログラム

今すぐダウンロードしてインストールする

- ⏸️ 更新を7日間一時停止  
[詳細オプション]に移動して、一時停止期間を変更します
- 🕒 アクティブ時間の変更  
現在は 8:00 から 17:00 まで
- 🕒 更新の履歴を表示する  
デバイスにインストールされている更新プログラムを表示する
- ⚙️ 詳細オプション  
追加の更新コントロールと設定

「更新プログラムをアンインストールする」をクリックします。

← 設定

## 更新の履歴を表示する

更新プログラムをアンインストールする

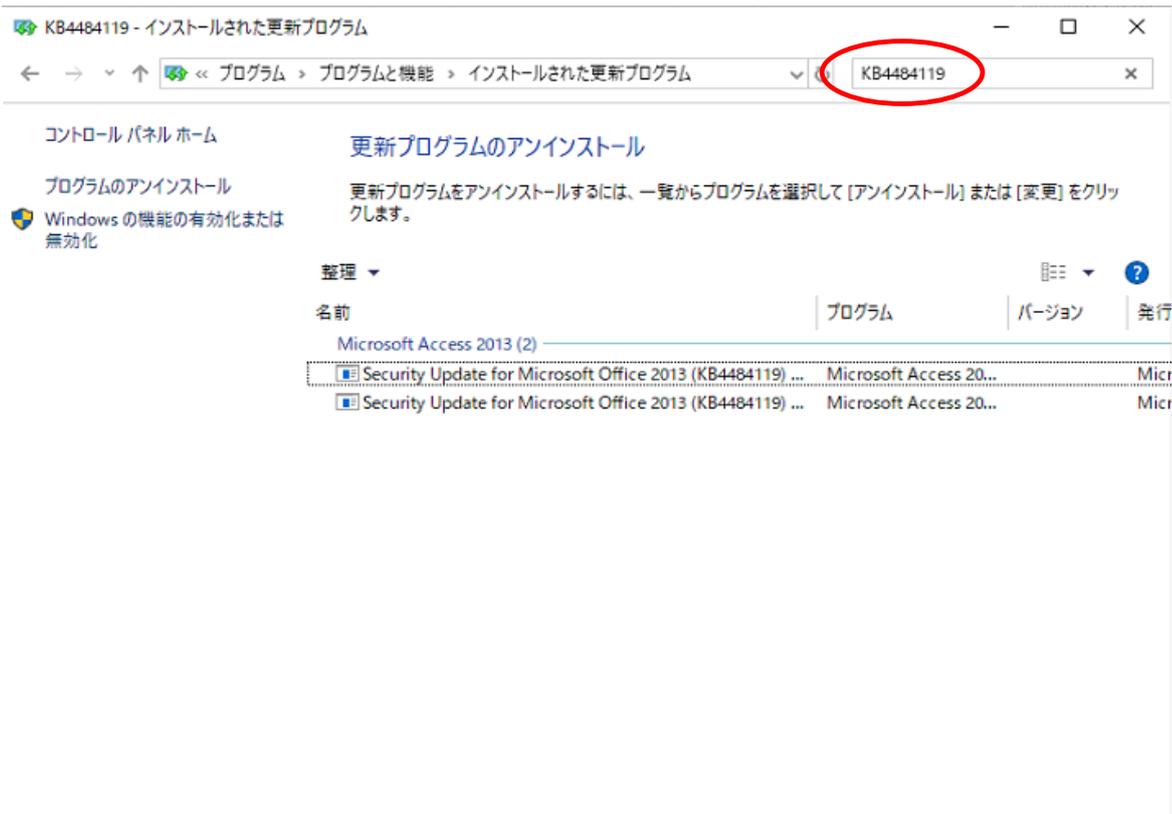
回復オプション

### 更新の履歴

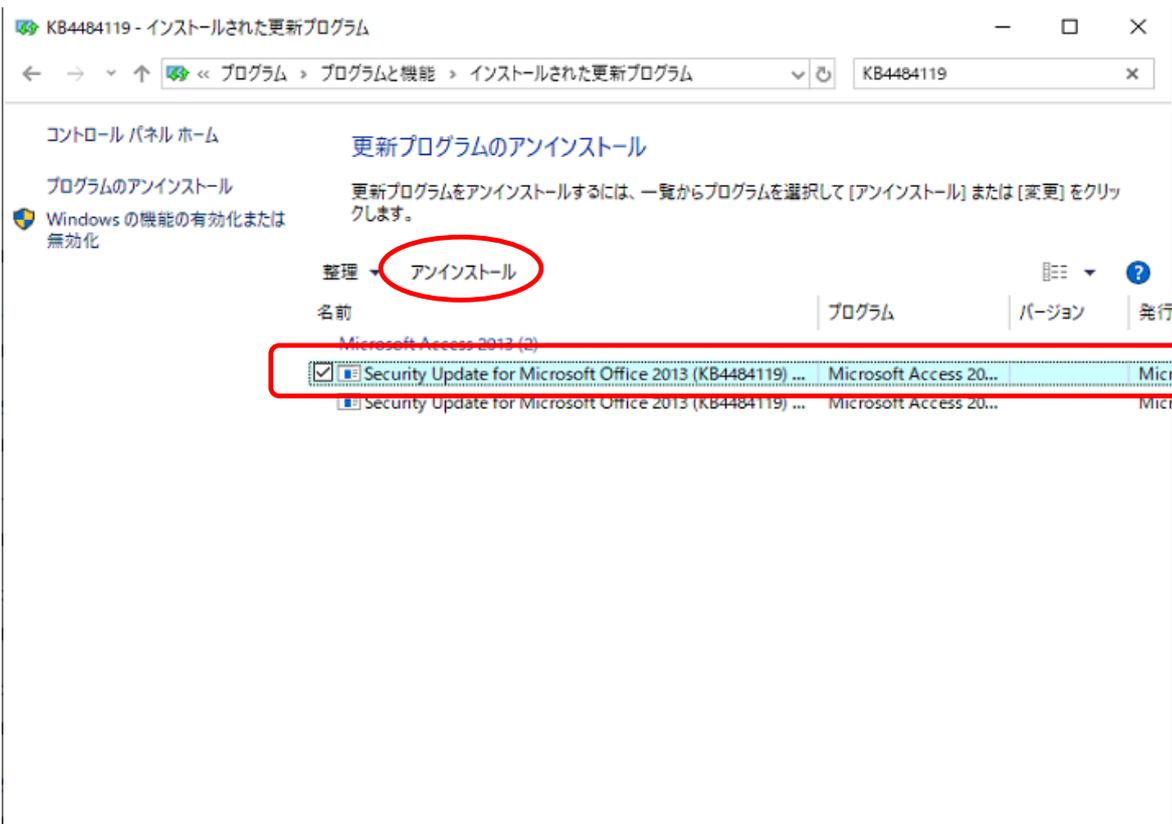
✓ 品質更新プログラム (50)

- Microsoft Office 2013 (KB4484119) 32 ビット版のセキュリティ更新プログラム  
2019/11/13 に正しくインストールされました
- Microsoft Excel 2013 (KB4484158) 32 ビット版のセキュリティ更新プログラム  
2019/11/13 に正しくインストールされました
- Microsoft Office 2013 (KB4484152) 32 ビット版のセキュリティ更新プログラム  
2019/11/13 に正しくインストールされました
- 2019-11 x64 ベース システム用 Windows 10 Version 1903 の累積更新プログラム (KB4524570)  
2019/11/13 に正しくインストールされました
- 2019-10 .NET Framework 3.5 および 4.8 の累積的な更新プログラム (x64 向け Windows 10 Version 1903 用) (KB4522741)  
2019/11/06 に正しくインストールされました
- Microsoft Outlook 2013 (KB4484096) 32 ドット版の更新プログラム

画面右上の検索枠に「KB4484119」と入力してEnterキーを入力します。



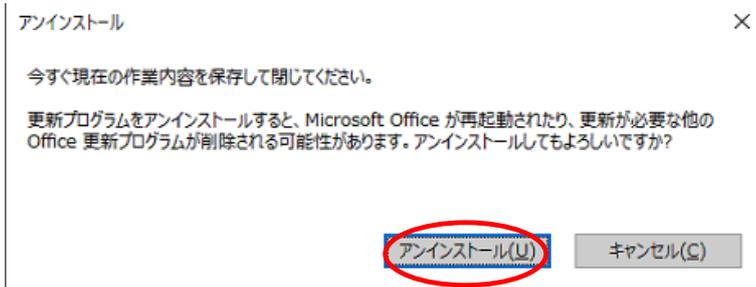
「KB4484119」の更新プログラムを選択して「アンインストール」をクリックします。



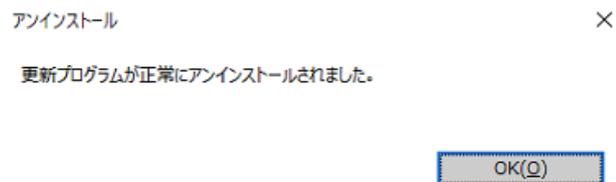
以下のような確認画面が表示されたら「はい」をクリックします。



以下のような確認画面が表示されたら「アンインストール」をクリックします。



アンインストール完了のメッセージが表示されたら「インストールされた更新プログラム」の画面を閉じます。



「設定」をクリックします。



## 更新の履歴を表示する

[更新プログラムをアンインストールする](#)

[回復オプション](#)

### 更新の履歴

#### 品質更新プログラム (50)

[Microsoft Office 2013 \(KB4484119\) 32 ビット版 のセキュリティ更新プログラム](#)  
2019/11/13 に正しくインストールされました

[Microsoft Excel 2013 \(KB4484158\) 32 ビット版 のセキュリティ更新プログラム](#)  
2019/11/13 に正しくインストールされました

[Microsoft Office 2013 \(KB4484152\) 32 ビット版 のセキュリティ更新プログラム](#)  
2019/11/13 に正しくインストールされました

[2019-11 x64 ベース システム用 Windows 10 Version 1903 の累積更新プログラム \(KB4524570\)](#)  
2019/11/13 に正しくインストールされました

「詳細オプション」をクリックします。



## Windows Update



最新の状態です  
最終チェック日時: 今日、4:13

[更新プログラムのチェック](#)

### オプションの更新プログラムがあります

• Windows 10、バージョン 1909 の機能更新プログラム

[今すぐダウンロードしてインストールする](#)



更新を 7 日間一時停止  
[詳細オプション] に移動して、一時停止期間を変更します



アクティブ時間の変更  
現在は 8:00 から 17:00 まで



更新の履歴を表示する  
デバイスにインストールされている更新プログラムを表示する



詳細オプション  
追加の更新コントロールと設定

Microsoft製品の更新オプションを「オフ」にします。

← 設定

## 🏠 詳細オプション

### 更新プログラムのオプション

Windowsの更新時に他の Microsoft 製品の更新プログラムを受け取る

オン

従量制課金接続を使って更新プログラムをダウンロードする (追加料金がかかる場合があります)

オフ

更新プログラムをインストールするために再起動が必要な場合は、できるだけすぐにこのデバイスを再起動してください。再起動の前に通知が表示されます。コンセントに接続されていて電源が入っている必要があります。

オフ

### 更新プログラムの通知

更新を完了するために PC の再起動が必要な場合は、通知を表示します

オフ

### 更新の一時停止

最大 35 日間、このデバイスへの更新プログラムのインストールを一時的に停止します。一時停止の最大日数に達した場合、もう一度一時停止するには、デバイスで新しい更新プログラムを取得する必要があります。

一時停止期間

日付の選択 ▾

画面を閉じて設定は完了です。